

# 49. Int. Allgäu-Volkslauf am 21.07.2019 in Leutkirch um den Pokal der Schwäbischen Zeitung

Start und Ziel:	88299 Leutkirch im Allgäu, Festplatz auf der Wilhelmshöhe		
Strecke und Startzeit:	Volkslauf	5 km = 8.50 Uhr	
	Volkslauf	10 km = 9.00 Uhr	
	<b>Nordic- Walking</b>	<b>5 km = 9.00 Uhr</b>	<b>(Start am Ende des 10 km -Feldes)</b>
	Lauf	700 m = 10.10 Uhr	Schülerinnen D
	Lauf	700 m = 10.15 Uhr	Schülerinnen C
	Lauf	700 m = 10.20 Uhr	Schüler D
	Lauf	700 m = 10.25 Uhr	Schüler C
	Lauf	1,4 km = 10.30 Uhr	Schülerinnen A+B
	Lauf	1,4 km = 10.40 Uhr	Schüler A+B
	Lauf	500 m = 10.45 Uhr	Bambini weiblich
	Lauf	500 m = 10.50 Uhr	Bambini männlich

**Klassenbezeichnung mit Meldnummern:**

Lauf	Jahrgang	Melde- nummer 5 km	Melde- nummer 10 km	Melde- nummer 700 m	Melde- nummer 1,4 km	Melde- nummer 500 m
Nordic-Walking	2007+Älter	W05				

**Männer Volkslauf**

Männer 20	1990-99	KM 20	M 20
Männer 30	1985-89	KM 30	M 30
Männer 35	1980-84	KM 30	M 35
Männer 40	1975-79	KM 40	M 40
Männer 45	1970-74	KM 40	M 45
Männer 50	1965-69	KM 50	M 50
Männer 55	1960-64	KM 50	M 55
Männer 60	1955-59	KM 60	M 60
Männer 65	1950-54	KM 60	M 65
Männer 70	1949 + älter	KM 60	M 70

**Frauen Volkslauf**

Frauen 20	1990-99	KW 20	W 20
Frauen 30	1985-89	KW 30	W 30
Frauen 35	1980-84	KW 30	W 35
Frauen 40	1975-79	KW 40	W 40
Frauen 45	1970-74	KW 40	W 45
Frauen 50	1965-69	KW 50	W 50
Frauen 55	1960-64	KW 50	W 55
Frauen 60	1959 + älter	KW 60	W 60

**Jugend/männlich**

Jugend B	2002-03	KM 16	
Jugend A	2000-01	KM 18	

**Jugend/ weiblich**

Jugend B	2002-03	KW 16	
Jugend A	2000-01	KW 18	

**Schüler**

Schüler D	2011		KM 8	
Schüler D	2010		KM 9	
Schüler C	2009		KM 10	
Schüler C	2008		KM 11	
Schüler B	2007			KM 12
Schüler B	2006			KM 13
Schüler A	2005			KM 14
Schüler A	2004			KM 15

**Schülerinnen**

Schülerinnen D	2011		KW 8	
Schülerinnen D	2010		KW 9	
Schülerinnen C	2009		KW 10	
Schülerinnen C	2008		KW 11	
Schülerinnen B	2007			KW 12
Schülerinnen B	2006			KW 13
Schülerinnen A	2005			KW 14
Schülerinnen A	2004			KW 15

**Bambini** 2012 + jünger

BAM