

Breitensport 2010/2011

Sommer-Saison:

Mitte April startete die Freiluftsaison der Skigymnastik mit dem wöchentlichen Fitness-Treff am Trimm-Dich-Pfad. Bis Ende September wurde der Fitness-Treff ohne Unterbrechung insgesamt ca. 24 mal angeboten.

Leider war das Wetter sehr durchwachsen, oft schüttete es schon zu Beginn. Hier bemerkte man einen deutlichen Motivationsmangel bei den Teilnehmern. Trotzdem fanden sich auch bei schlechtestem Wetter noch ein paar „hartgesottene“ ein.

Nach dem obligatorischen Dehnen zum Schluß traf man sich im „Bayrischen Hof“. Hier kommen auch noch einige Apres-Sportler dazu, die immer gern gesehen sind.

Die verschiedenen Gruppen wurden von Alois Allgaier, Pius Steinhauser und Udo Kästle (Nordic Walking) geleitet.

Beate Bodenmüller beendete leider ihre ÜL-Tätigkeit mit Abschluss der Skigymnastik in der Halle Ende März. Trotzdem half sie immer wieder aus, wenn Not am „Mann“ war – vielen Dank.

Udo erhielt im Nordic Walking Unterstützung von Karl Gobes – ebenso vielen Dank.



Winter-Saison:

Die Skigymnastik in der Gymnasiumhalle startete am 20. Oktober letzten Jahres und endete am 23. März.

Die Teilnehmerzahl (Erwachsene) je Abend variiert je nach Wetterlage und Zeitpunkt zwischen ca. 40 und knapp 90 Personen.

Kurz vor Weihnachten gab es noch ein „Weihnachtsgeschenk“ für die Skigymnastik: Die schon in die Jahre gekommenen Pseudogymnastikmatten waren für unsere Mitglieder und Teilnehmer wirklich nicht mehr zumutbar und konnten endlich gegen richtige Gymnastikmatten ausgetauscht werden. Vielen Dank für die Anschaffung, die aufgrund der Initiative von Karola Krumböck und Wolfgang Waldhoff zustande kam.

Regina Weiss unterstützt das ÜL-Team neben Pius Steinhauser und Karola Krumböck ab Herbst 2010 hervorragend. Durch ihr jugendliches Alter sieht man erfreulicherweise vereinzelt auch wieder jüngere Teilnehmer.



Die Kinderbetreuung wurde wieder sehr zuverlässig und engagiert von Tanja Pfeffer und Julia Hermann übernommen. Dieser Einsatz muss besonders anerkannt werden, da die beiden neben der zunehmenden schulischen Belastung (Prüfungen) auch noch weitere Aktivitäten pflegen – Danke.



Herbst- und Vollmondwanderung:

Die geplante Herbstwanderung fiel aufgrund schlechten Wetters leider aus.

Ebenso zeigte sich bei der Vollmondwanderung weder der Vollmond noch die Sterne. Diese versteckten sich hinter einer langanhaltenden zähen Hochnebeldecke. Trotzdem versammelten sich einige, um unter Führung von Ralph Meyer durch die finstere Nacht zu wandern.

Übungsleitersituation:

Schon im letzten Jahr wurde auf den personellen Mangel hingewiesen, insbesondere jüngere ÜL's sollten gewonnen werden, um wie schon oben angedeutet auch jüngere Teilnehmer für die Skigymnastik zu begeistern.

Aufgrund einer Verletzung fiel Pius für die letzte Hälfte der Wintersaison aus und verschärfte die Situation für Karola und Regina. Da jeder der ÜL beruflich stark eingespannt ist, muss dringend Nachwuchs gesucht werden.

Nach derzeitigem Stand kann aufgrund der ÜL-Situation der Fitness-Treff im Sommer nicht mehr in der gewohnten Art, sprich mehrere Leistungsgruppen (gemütlich, mittel, schnell) angeboten werden.

Pius Steinhauser