

Zeit	M 13	M 12	M 11	M 10	W 13	W 12	W 11	W 10
10:30	4x75m	4x75m	Hoch 1	Hoch 1	4x75m	4x75m	Weit 1	Weit 2
10:40								
10:50	Ball 1	Ball 1						
11:00					Ball 2	Ball 2		
11:10								
11:20			4x50m	4x50m				
11:30								
11:40							4x50m	4x50m
11:50			Ball 1	Ball 1				
12:00		60m Hü				60m Hü		
12:10	60m Hü				60m Hü		Hoch 1	Hoch 2
12:20								
12:30								
12:40								
12:50			50 m	50 m				
13:00					Weit 1	Weit 2	50 m	50 m
13:10	Hoch 1	Hoch 1						
13:20								
13:30								
13:40								
13:50								
14:00			Weit 1	Weit 1	75 m	75 m		
14:10								
14:20	75 m	75 m					Ball 1	Ball 2
14:30								
14:40					Hoch 1	Hoch 2		
14:50								
15:00	Weit 2	Weit 2						
15:10								
15:20							800 m	800 m
15:30			800 m	800 m				
15:40					800 m	800m		
15:50	800 m	800m						
16:00								